

# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO's in Zeeland

Nummer **108** d.d. 11-06-2019



In dit nummer: Van de redactie – Anneke Bouman docent Ouderenadvisering  
Zilveren KBO-speld voor Annie de Maeyer – Bezoek aan veehouderij Van Mol  
Naar het Comomeer – Oranje Fonds – Fietstocht KBO Hulst  
Ziektekostenverzekering: check lidmaatschap – Naar de Biesbosch – Asperge excursie  
Telefoon gevallen? – Dr. Henk Zwartelé stopt met rijbewijskeuringen – Colofon

# Van de redactie

*Beste lezer(es),*

In de maand mei en begin juni was er een explosie van vele activiteiten, gezien de vele toezendingen van deze happenings verspreid over het Zeeuwse KBO land. Het was te veel om op te noemen en op te nemen in deze NieuwsFlitZ. We hebben dus een keuze moeten maken.

Daarnaast is er een zilveren KBO-speld uitgereikt aan Annie de Maeyer als dank voor haar vele inspanningen voor KBO-afdeling Nieuw Namen.

Verder is vermeldenswaardig dat Anneke Bouman geslaagd is voor de opleiding voor Docent Ouderenadvisering. Chapeau!

*Veel leesplezier.*



*De 7 kandidaten samen met Manon Vanderkaa op de foto.*

## Anneke Bouman docent Ouderen- advisering

Op maandag 27 mei 2019 zijn in Utrecht de certificaten uitgereikt aan de cursisten, die deze dag de opleiding voor Docent Ouderenadvisering hebben afgerond.

Dit gebeurde door Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB.

De zeven kandidaten kwamen uit de provincies Noord-Holland, Gelderland, Noord-Brabant, Limburg en Zeeland.

Vanuit Zeeland heeft Anneke Bouman de cursus met goed resultaat volbracht.

Zij ontving het certificaat in het bijzijn van o.a. Wim Copper als afgevaardigde van het Dagelijks Bestuur KBO-Zeeland uit handen van Manon Vanderkaa.

Anneke gaat samen met Wilfried Staelens de opleiding Vrijwillig Ouderen/Burger Adviseur binnen Zeeland verzorgen.

Zij heeft een intensieve training achter de rug en gaat in het najaar samen met Wilfried aan de slag met het opleiden van VOA's/VBA's.

Anneke van harte gefeliciteerd en heel veel succes als docent Ouderenadvisering !

*Bron en foto: Wim Copper*



## Zilveren KBO-speld voor Annie de Maeyer

Op 21 mei 2019 heeft Annie de Maeyer de zilveren KBO-speld uitgereikt gekregen voor haar jarenlange inzet voor de KBO-afdeling Nieuw Namen.

Annie was actief als secretaris, voorzitter en penningmeester, zorgde voor het aanvragen en organiseren van activiteiten en het voorbereiden van vergaderingen. Dit deed zij ook als voorzitter van de Kring Groot Hulst e.o.. Tevens zit Annie, als afgevaardigde van de Kring, in het Algemeen Bestuur van KBO-Zeeland.

Namens het afdelingsbestuur KBO-afdeling Nieuw Namen heeft Wim Copper, lid DB KBO-Zeeland, de onderscheiding bij Annie opgespeld waarbij hij haar verdiensten memoreerde. Annie was zeer verbouwereerd en vereerd met de Zilveren KBO-speld.

Namens KBO-Zeeland, Annie van harte gefeliciteerd!

*Bron en foto: Wim Copper.*

## Bezoek aan veehouderij Van Mol

Te voet, met de fiets, of als dat niet ging met de auto, vertrokken 35 leden van de afdeling Aardenburg, Eede en Sluis vanuit verschillende windstreken richting Bewester Eede 3 te Aardenburg om bij veehouderij Van Mol op bezoek te gaan.

De veehouderij is actief in de branche fokken en houden van melkvee. In het bedrijf zijn tussen de 2 en 5 personen werkzaam.

Met de veehouder Pieter en zijn vrouw Saskia van Mol voorop trokken we de stal in en kregen daar uitleg over de verblijfplaats van zo'n 220 melkkoeien, ongeveer 70 kalveren en wat daaraan verbonden dagelijks nog allemaal verder plaatsvindt.



De koeien worden 2 maal per dag gemolken. En dat gaat niet zoals de meesten van ons zich nog wel weten te herinneren, de boer op een driepoot onder de koe en melken maar, nee nu met een hypermodern systeem. De koe komt binnen, wordt aangesloten op de melkmachine en tegen de tijd dat hij, staande op een draaiplateau, weer bij het begin is wordt het systeem ontkoppeld en heeft de koe zijn melk afgegeven. Gemiddeld per koe per melkronde zo'n 30 liter.

Een greep uit wat wetenswaardigheden. Een koe eet en drinkt per dag 6 Kg Brok, een mengsel van diverse natuurproducten, 4 kg bijproducten en 20 kg weidegras, 25 kg kuilgras en 20 kg snijmais en dan drinkt hij ook nog gemiddeld 125 liter water.

Een koe ligt, veelal herkauwend, 9 tot 12 uur, loopt per etmaal 3 tot 5 km en slaapt in 24 uur 20 minuten.

Zo aan het einde van de rondleiding kregen de liefhebbers de mogelijkheid een flinke slok verse melk, 's morgens gemolken, te drinken.

Na de rondleiding trokken we naar een voor deze gelegenheid opgezette koffiehoek waar we door Saskia werden getraceerd op een kop heerlijke koffie of thee en een door haar schoonmoeder gebakken plak cake.

Tijdens het genot van deze heerlijkheden werd de middag nog eens doorgenomen en vertrok iedereen, onder dankzegging aan de familie Van Mol voor de gezellige middag.

Zo rond 16.30 uur ging iedereen weer te voet, per fiets of met de auto huiswaarts.

*Bron en foto's: Sjef van Dongen.*







De zomerreis, waarvoor 40 mensen waren ingeschreven, ging dit jaar richting Italië. Op de website van KBO Zeeland staat een uitgebreid verslag door Bep Dhondt.

Hierna enkele hoogtepunten:

In de bus naar de bestemming in Lecco zat de stemming er al goed in: er werd volop gezongen. De deelnemers bezochten het mooie dorpje Varenne en maakten een vaartocht over het Comomeer. In het zonnetje genoten ze van de besneeuwde bergtoppen van de zuidelijke Alpen. Een hele dag werd besteed aan de stad Milaan.

De treinreis met de Bernina Express met keerlussen, tunnels en viaducten bracht hen naar Sankt Moritz. De tocht met het kabeltreintje zorgde voor een mooi uitzicht op het Comomeer en de bergen rondom. En natuurlijk konden de deelnemers tijdens de rondritten met de bus genieten van het prachtige landschap en werden verschillende dorpen en steden bezocht.

*Bep: 'We reden deze vakantie week door 9 verschillende landen. Totaal 2775 km. Het was weer een mooie reis, prettig gezelschap en goede begeleiding.'*

Lees meer over deze reis op de site van KBO Zeeland bij [Actueel-reisverslagen](#).

Bron en foto: Bep Dhondt.



## *KBO Zeeland ontvangt donatie*

KBO Zeeland heeft een donatie ontvangen van het Oranje Fonds. KBO Zeeland bestaat dit jaar 25 jaar en organiseert gedurende het jaar diverse activiteiten voor haar leden.

KBO Zeeland is als provinciale bond aangesloten bij de UNIE-KBO, de grootste ouderenorganisatie in Nederland.

Het jubileumjaar is gestart met een Eucharistieviering en zal op 20 november 2019 eindigen met een grote bijeenkomst in IJzendijke. In de tussenliggende periode zal door de Kringen een programma worden samengesteld waaraan de aan de betreffende kring verbonden afdelingen deel kunnen nemen. De bedoeling van het Bestuur is, dat alle afdelingen actief meedenken en deelnemen aan de activiteiten voor de in totaal 6500 leden in Zeeland.

Op deze wijze wil het Bestuur alle leden betrekken bij de activiteiten en zichtbaar maken waarvoor de vereniging KBO-PCOB staat.

De Unie KBO werkt samen met de PCOB in de vereniging KBO-PCOB, met als directeur Manon Vanderkaa. Belangrijk onderdeel van de Vereniging is belangenbehartiging met als speerpunten Zorg&Wonen, Koopkracht, Veiligheid, Digitalisering en Zingeving.

Het Oranje Fonds streeft ernaar dat niemand zich buitengesloten voelt en iedereen mee kan doen in de samenleving. Daarom steunt het jaarlijks duizenden projecten die mensen met elkaar verbinden. De steun bestaat uit geld, aandacht en advies. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn het beschermepaar van het Oranje Fonds.

Bron: Wim Copper



## Fietstocht KBO Hulst

Op 22 mei begon de dag zonnig dus goed weer voor een fietstocht. Met 56 fietsers waaronder 6 begeleiders vertrokken we aan “de Lieve”. Via de Dubbele Poort reden we Hulst uit naar Clinge.

Over een mooi fietspad door het bos kwamen we in De Klinge (B) aan. Daar reden we een stukje langs de dodendraad uit de eerste wereldoorlog. De Duitsers spanden de elektrische draad om deserterende militairen, smokkel en spionage te voorkomen.

We reden door het Natuur en Waterwingebied van St. Jansteen, dat nog de enige locatie in Zeeland is waar water uit de bodem wordt gepompt.

De grote watergangen waren vol met bloeiende water ranonkel het was een groot wit tapijt. Via allerlei straten reden we door het tunneltje onder de expresweg door naar onze koffiestop. De koffie en de koffiekoeken stonden klaar in WZC de Vlashaard te Stekene België.

We hadden er 19 km. op zitten.

Na de koffie zijn we over een spoorweg en tussen het groen verder gereden. Over vele kronkelige wegen zagen we in de tuinen bloeiende rododendrons en herten. We kwamen uit aan een ander tunneltje en via Koewacht reden we weer door leuke straatjes richting Hulst.

Na 40 km. gefietst te hebben gingen we voldaan naar huis.

*Bron: Jan en Irene Schouten. Foto: Bep d'Hondt.*



## kbo-pcob Ziektekosten- verzekering: check lidmaatschap

In onze collectieve zorgovereenkomst met Zilveren Kruis is vastgelegd dat het lidmaatschap van KBO of van PCOB verplicht is om gebruik te kunnen maken van ons aanbod en dat het lidmaatschap zal worden gecheckt.

Binnenkort vindt er daarom een lidmaatschapscontrole plaats: van de mensen die in 2019 voor het eerst gebruik maken van de collectiviteitskorting wordt nagegaan of men daadwerkelijk lid is van KBO of van PCOB.

Deze controle wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met Zilveren Kruis. Dit alles onder de strikte privacyregels zoals vastgelegd in de nieuwe Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Na de controle schrijft Zilveren Kruis de collectief verzekerden die niet teruggevonden zijn in de ledenbestanden van KBO of PCOB aan. Wordt de ontvanger van de brief geen lid, dan wordt hij/zij uitgeschreven uit ons collectief en verliest de kortingen en andere voordelen.

*Janneke van den Hoek,  
Beleidsadviseur dienstverlening  
KBO-PCOB*



# Naar de Biesbosch

## *Klompenmakerij, rondvaarten en lekker eten*

Ziehier de ingrediënten die op 4 juni jl. zorgden voor een onvergetelijke dag voor de senioren van KBO Graauw, Lamswaarde, Terhole en Hulst.

De eerste stop was bij de klompenmakerij en tevens museum van Den Dekker in Dussen. Na een hartelijke ontvangst met koffie en cake volgde een demonstratie, doorspekt met allerlei anekdotes over het oude ambacht van klompen maken: hoe een klomp hout verandert in een echte klomp.

Na een uitgebreide koffietafel ging de tocht verder naar Drimmelen om in te schepen op een rondvaartboot voor een vaartocht door de doolhof van rivieren, kreekjes en eilanden in de Biesbosch. Op het panoramadek was een mooi uitzicht op de polders, de smalle kreekjes, de wilgenvloedbosjes, met zicht op de ruige paadjes, en open weides vol met watervogels. We keken of er bevers te zien waren en genoten van de bijzondere planten en bloemen.

Tijdens de retourtocht werd in Terheijde een 3-gangen diner geserveerd. Iedereen was weer dik tevreden en er waren vele positieve reacties op deze mooie excursiedag.

*Bron: Ferrie Hillaert. Foto's: Klompenmakerij Den Dekker en Rondvaarten Biesbosch.*



# Asperge excursie

## “De Letter Asperges & Zo”



Met 44 leden van KBO Hulst namen we op 16 mei deel aan de Asperge excursie “De Letter Asperges & Zo” in Absdale, gemeente Koewacht.

Na de hartelijke ontvangst kregen we uitleg over het familiebedrijf wat op dit moment 8 ha. groot is. De eerste groep kreeg uitleg in het bedrijf, waar we het wassen, sorteren en schillen mochten zien.

Het wassen wordt door twee Poolse jongedames gedaan, die ieder jaar weer terug komen om dit werk te doen. De asperges worden vers van het land iedere dag met de hand op een rolband gelegd en gewassen, daarna gesorteerd op grootte en dikte en zo gaan ze dan naar de schilmachine. De machine pakt een voor een de asperge en die wordt zo geschild. Als ze uit de machine komen worden ze nog nagekeken en indien nodig met de hand nageschild. Als laatste worden ze verpakt.

Alle asperges gaan naar de supermarkten in de buurt en de horeca. De aspergetijd was dit jaar vroeg, ongeveer van begin april tot en met juni. Na juni worden er geen asperges meer gestoken, het is niet goed voor de planten. Iedereen mocht nog proeven van heerlijk aspergesoepje.

De tweede groep werd met de huifkar rond gereden naar de aspergevelden. We zagen daar 25 hele lange rijen met asperges die bedekt zijn met plastic, aan de ene kant zwart en aan de andere kant wit. Dit is voor wanneer het koud of warm weer is.

Daar zijn van april tot eind juni iedere dag van in de vroege morgen tot in de late avond acht, ook weer Poolse mensen, bezig met het uitsteken van de asperges. Asperges groeien op zandgrond en staan tien jaar op dezelfde plaats, daarna wordt het land omgeploegd en planten ze weer jonge plantjes op een ander stuk land.

De aspergetijd is hard werken, bijna alles is handwerk en iedere dag moeten de asperges gestoken worden, je kunt geen dag overslaan. Het was een heel leerrijke middag. Wie wilde kon asperges kopen.

*Bron: Irene Schouten. Foto's: Bep Dhondt en “De Letter Asperges & Zo”.*







## Telefoon gevallen?

U laat uw telefoon vallen. Het scherm is stuk en het beeld flikkert. Kosten om te repareren: 500 euro!

Kunt u die kosten claimen als u een inboedelverzekering heeft? Ondanks dat u de schade aan uw telefoon zelf heeft veroorzaakt, is het antwoord op de vraag 'ja'. Dat geldt wel alleen voor wie een zogenaamde buitenhuisdekking heeft. Met zo'n dekking zijn schades gemaakt buiten uw eigen huis namelijk gedekt. Wel kan het zo zijn dat verzekeraars een maximum bedrag vergoeden of specifiek in de voorwaarden hebben opgenomen dat smartphones buiten deze dekking vallen.

Mocht u verzekeraar de schade vergoeden: wat is de dekking dan precies? Ook dat verschilt per verzekeraar. Mocht uw telefoon bijvoorbeeld helemaal niet meer werken, dan krijgt u bij sommige verzekeraars de nieuwwaarde terug, terwijl andere verzekeraars de reparatiekosten betalen.

[Klik hier om per verzekeraar te bekijken wat de dekking is.](#)

Bron: Radar.

## Dr. Henk Zwartelé stopt met rijbewijskeuringen

Dr. Henk Zwartelé heeft onlangs aangegeven te stoppen met het uitvoeren van de rijbewijskeuringen. Voor KBO-leden heeft hij dit vele jaren gedaan, waarvoor onze dank.

Als vervanger (opvolger) is Dr. P. Ingelse bereid de rijbewijskeuringen in het vervolg uit te voeren. Deze keuringen zullen naast de "gewone" huisartsenpraktijk worden uitgevoerd waardoor het **ZEER noodzakelijk** is om op tijd de afspraak voor de rijbewijskeuring te maken.

De gegevens van Dr. P. Ingelse zijn: Huisartsenpraktijk 's-Heerenhoek Dr. P. Ingelse. Adres: Laustraat 1A 's-Heerenhoek. Tel. 0113-351280 (keuze 3 = assistente).

Kosten: voorlopig € 35,00 welke u, indien u daar verzekerd bent, kunt declareren bij het Zilveren Kruis. De verzekering keert tot een maximum van € 35,00 uit. Bellen voor een afspraak kan iedere werkdag tussen 08.00 uur en 12.00 uur **RUIM** voor het verlopen van het rijbewijs en keuring! Contante betaling vereist. Meebrengen: ingevulde eigen verklaring (bij de gemeente te verkrijgen) medicijnlijst, potje ochtendurine en uw KBO-ledenpas.

Bron: Wim Copper



**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland**

Blijf ons ondertussen ook volgen op:



[facebook.com/kbo.zeeland.3](https://facebook.com/kbo.zeeland.3)

en



[twitter.](#)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Mailadres [info@kbozeeland.nl](mailto:info@kbozeeland.nl)

Secretariaat: R. Nuytinck  
Veerweg 34A,  
4471 NC Wolphaartsdijk

### Redactie

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:**

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

**Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB**

[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)